



Selbstheilung aktivieren

Blockaden lösen mit körperbasierter Emotionsarbeit



Wenn persönliche Entwicklungen und Prozesse ins Stocken geraten oder spezielle Problemthemen sich in einer Endlosschleife befinden, lohnt es sich, sich der körperbasierten Emotionsarbeit zuzuwenden. Oft handelt es sich um Energieblockaden, die durch verdrängte Gefühle entstanden sind und sich auf diese Weise bemerkbar machen. Werden sie aufgespürt, bearbeitet und losgelassen, kann die Energie wieder frei fließen.

Körperbasierte Emotionsarbeit:

- Sie erhalten einen „Schlüssel“, mit dem Sie erkennen lernen, wo in Ihrem Körper durch einen Problemgedanken Reaktionen ausgelöst werden.
- Sie bekommen den Mut, Ihre Gefühle und die darunter verborgene Ursache bewusst wahrzunehmen und zu betrachten.
- Sie lernen auf sanfte Weise, sich für die verdrängte negative Emotion zu öffnen und so Blockaden aufzulösen.
- Sie bringen blockierte Energie wieder ins Fließen und aktivieren damit Ihre Selbstheilungskräfte.



Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme:
Christine C. Rinke, Coaching und Beratung
Wielandstraße 5B, 10625 Berlin-Charlottenburg

Praxis 030 - 88 72 79 59
Mobil 0176 - 92 18 68 89

info@rinke-coaching.de
www.rinke-coaching.de